



---

# SEMINAR IM HELLEN – ICH TRETE AUF UND KEINER SIEHT MICH!

---

## COMPETENCE LOUNGE-MANAGEMENT ACADEMY

---

ÜBERZEUGENDER AUFTRITT UND SCHLAGFERTIGER UMGANG MIT EINWÄNDEN SOWIE ANGRIFFEN.



### NUTZEN

---

Wir treten auf um gesehen zu werden und einen überzeugenden Eindruck zu hinterlassen. Was passiert, wenn ich auftrete und keiner sieht mich dabei? Durch ein Auftrittstraining im Dunkeln arbeiten wir daran, selbst dann gesehen zu werden, wenn es scheinbar unmöglich ist. Überzeugungskraft beginnt mit der inneren Einstellung und dem Selbstbewusstsein, welches mit persönlichen Erfahrungen und der Wahrnehmungsgabe verknüpft ist. Genau an diesen Themen werden Sie in diesem Seminar arbeiten.

- Glaubwürdigkeit – wie kann diese verstärkt werden?
- Umgang mit Emotionen und Nervosität
- „Sprechdenken“ – freies Sprechen unter Druck
- Schlagfertigkeit: Umgang mit kritischen Fragen, sachlichen Einwänden und persönlichen Angriffen

### INHALT

---

- Überzeugungskraft bei Auftritten (Videoanalyse im Hellen)
- Verstärkung der persönlichen Wahrnehmung (Training im Dunkeln)

### ZIELSETZUNG

---

- Schärfung der Wahrnehmung bezüglich der eigenen Wirkung und Auftrittskompetenz (Überzeugungskraft)
- Souveränitätsgewinn im Umgang mit heiklen Situationen (Schlagfertigkeit)

## MANAGEMENT ACADEMY

---

Weiterbildungserlebnisse im Bereich  
Persönlichkeitsentwicklung und Kommunikation unter  
ungewöhnlichen Rahmenbedingungen.

### ALLGEMEIN

---

Zielgruppe: für Entscheidungsträger und Spezialisten

Eintagesseminar: Min. 4 - Max. 14 Teilnehmer

Investition: € 495,- pro Teilnehmer

Individuelle Termine auf Anfrage

Im Betrag enthalten: Konzeption & Planung, Kompletter Satz der Seminarunterlagen, Durchführung des Seminars durch einen unserer erlebnisorientierten Referenten, Vormittags- und Nachmittagserfrischungen, einen Hellraum-Guide, 3-gängiges Mittagessen und Getränke. Alle Entgelte sind umsatzsteuerbefreit gemäß §6 Abs. 1 Z 27 UStG.

### ERMÄSSIGUNGEN / FÖRDERUNGEN

---

- 30% (per TN) ab 10 TeilnehmerInnen eines Unternehmens
- 10% (per TN) ab 3 TeilnehmerInnen eines Unternehmens

Ermäßigungen, Rabatte, Frühbucherbonus etc. sind nicht addierbar.

- Informieren lohnt sich - Bildungsaufwendungen werden gefördert – wir beraten Sie gerne!

### ANFRAGEN/ANMELDUNG

---

**Anmeldecode:** MASiH04 (bitte immer angeben)

**Telefon:** +43 664 4051946

**Email:** [contact@competence-lounge.at](mailto:contact@competence-lounge.at)

**Post:** Nikolaus-Lenau-Strasse 201, A-3032 Eichgraben

Ihre Anmeldung wird binnen 3 Tage per Email bestätigt.

### REFERENT

---

**Mag. Michael Traindt**



Michael Traindt ist selbstständiger Trainer und Coach. Unter anderem wurde an der Universität Cambridge ausgebildet. Er trainiert die Auftrittskompetenz von Menschen aus Politik und Wirtschaft sowie den Umgang mit kritischen Fragen, sachlichen Einwänden oder persönlichen Angriffen (Schlagfertigkeit).

### ANMELDECODE

---

**MASiH04**

### GESAMTPROGRAMM & AGB

---

[www.competence-lounge.at](http://www.competence-lounge.at)

### EMPFEHLUNG

---

