



---

# SEMINAR IM GRÜNEN - FEUER UND FLAMME-STATT BURNOUT

---

---

## COMPETENCE LOUNGE-MANAGEMENT ACADEMY

---

VEREINFACHEN SIE DEN WEG ZU IHREN ZIELEN, STÄRKEN SIE IHREN SELBSTWERT  
UND FINDEN SIE ZU JENEM MENSCHEN, DER FÜR IHR LEBEN VERANTWORTLICH IST –  
NÄMLICH SIE SELBST.



In diesem Seminar lernen Sie das Leben mit einer größeren Portion Leichtigkeit und viel Begeisterung zu genießen – anstatt sich über „ToDo’s“ und „Must Haves“ zu ärgern.

---

### NUTZEN

---

Durch einfache Tools können Sie sich selbst im Alltag hilfreiche Trainingssituationen gestalten, die Sie unterstützen Ihren Selbstwert zu stärken, Ihre Ziele zu erreichen und ein begeistertes Leben zu führen. Das Seminar richtet sich an Personen, die mentale Tipps und Hilfestellungen gerne annehmen, um ihr Leben wieder bunt(er), einfacher und mit mehr Begeisterung zu sehen und zu gestalten – also zu leben.

- Veränderungen und was es dazu braucht
- Der Weg zu mir  
„Selbst.Bewusst.Jetzt“
- Mentale Fitnessstools (praktischer Teil)
- Begeisterung als Dünger

---

### ZIELSETZUNG

---

Der Umgang mit unangenehmen Situationen wird Ihnen nach diesem Seminar deutlich leichter fallen, weil Sie gelernt haben, wie Sie vieles im Leben mit Leichtigkeit und einem Lächeln im Herzen meistern.

---

### INHALT

---

- Sichtweisen, Perspektiven und Haltungen

## MANAGEMENT ACADEMY

---

Weiterbildungserlebnisse im Bereich  
Persönlichkeitsentwicklung und Kommunikation unter  
ungewöhnlichen Rahmenbedingungen.

### ALLGEMEIN

---

Zielgruppe: für Entscheidungsträger und Spezialisten

Eintagesseminar: Min. 5 - Max. 14 Teilnehmer

Investition: € 495,- pro Teilnehmer

Individuelle Termine auf Anfrage

Im Betrag enthalten: Konzeption & Planung, Kompletter Satz der Seminarunterlagen, Durchführung des Seminars durch einen unserer erlebnisorientierten Referenten, Vormittags- und Nachmittagserfrischungen, einen Hellraum-Guide, 3-gängiges Mittagessen und Getränke. Alle Entgelte sind umsatzsteuerbefreit gemäß §6 Abs. 1 Z 27 UStG.

### ERMÄSSIGUNGEN / FÖRDERUNGEN

---

- 30% (per TN) ab 10 TeilnehmerInnen eines Unternehmens
- 10% (per TN) ab 3 TeilnehmerInnen eines Unternehmens

Ermäßigungen, Rabatte, Frühbucherbonus etc. sind nicht addierbar.

- Informieren lohnt sich - Bildungsaufwendungen werden gefördert – wir beraten Sie gerne!

### ANFRAGEN/ANMELDUNG

---

**Anmeldecode:** MASiG01 (bitte immer angeben)

**Telefon:** +43 664 4051946

**Email:** [contact@competence-lounge.at](mailto:contact@competence-lounge.at)

**Post:** Nikolaus-Lenau-Strasse 201, A-3032 Eichgraben

Ihre Anmeldung wird binnen 3 Tage per Email bestätigt.



### REFERENTIN

---

**Andrea Sulzer**



Andrea Sulzer ist seit 2013 mit ihrer Agentur IN A TEAM als Outdoor-Trainerin selbständig. Als begeisterte Bergsportlerin bringt sie all ihren Wegbegleitern die Schönheit ihrer Wahlheimat Schladming näher

Zuvor war sie jahrelang in der Medienbranche in Wien im Marketing beschäftigt und hat nebenbei zahlreiche Ausbildungen im Outdoor- und Tourismusbereich absolviert.

Als dipl. Mentaltrainerin ist sie nun auch im Vortrags- und Seminarbereich tätig.

### ANMELDECODE

---

MASiG01

### GESAMTPROGRAMM & AGB

---

[www.competence-lounge.at](http://www.competence-lounge.at)



### EMPFEHLUNG

---

