

/DEINE LEBENDIGE KRAFT ENTDECKEN/

HOLOTROPES ATMEN

TENERIFFA

22.10.2023-27.10.2023

WWW.COMPETENCE-LOUNGE.COM

EINE REISE ZU DIR SELBST

22.10.2023 -
27.10.2023

Bei deiner inneren
Entdeckungsreise
unterstützen dich
Holotropes
Atmen, stille und
dynamische
Meditationen
sowie die bewusste
Begegnung mit
den Kräften dieser
Vulkaninsel.



Holotropes Atmen

Beim Holotropen Atmen können durch vertiefte und beschleunigte Atmung, die von psychoevokativer Musik begleitet wird, veränderte Bewusstseinszustände erreicht werden.

Diese ermöglichen Erfahrungen, die über unser normales Alltagserleben hinausgehen und das Potenzial für tiefgreifende Heilung und persönliche Transformation in sich bergen. Es können sich innere Räume öffnen für tiefe Einblicke in die Zusammenhänge allen Seins. Dies kann zu mehr Klarheit und Stärkung auf dem persönlichen Weg beitragen.

Prozessorientierte Körperarbeit, intuitives Malen und das Sharing in der Gruppe fördern die Integration des Erlebten.

Ablauf

Sonntag: Beginn 20:30

Montag + Dienstag: Raum für innere Prozesse

Mittwoch: Ausflug zum Kraftort Teide

Donnerstag + Freitag: Raum für innere Prozesse, Integration und Abschluss um 18.00

OPTIONAL Samstag: Delphin- und Waltour

Seminarleitung

Mag.a (FH) Magdalena Ségur-Cabanac MSc,

Psychotherapeutin für Integrative Gestalttherapie,
Systemische Therapie mit der Internen Familie (IFS),

Weiterbildungen:

Holotropes Atmen und Transpersonale Psychologie
(Grof® Legacy Training und IHTP, Wien) sowie

Paar- und Sexualtherapie

www.praxis-psychotherapie.wien

Elke Aruna Städtler,

Heilpraktikerin für Klassische Homöopathie, schamanische
Atem-, Trance- und Heilungsarbeit,

Weiterbildungen:

Holotropes Atmen und Transpersonaler Psychologie
(Grof® Legacy Training und IHTP, Wien), iRelease (Christof
Langholf), The Journey (Brandon Bays)

www.heilendewege.com

Kosten, Infos und Anmeldung

€ 670,- pro TN (zzgl. Hotel & Anreise)

Competence Lounge S.L.

office@competence-lounge.com

www.competence-lounge.com

Santa Cruz de Tenerife, Spanien